

## Ihr Weg zu uns

Nach einer Anmeldung per Telefon oder E-Mail findet ein Erstgespräch statt.

Hier können Sie Ihre Anliegen besprechen und wir entwickeln gemeinsam Perspektiven für die Beratung.

## Über uns

Unsere Mitarbeiter\*innen aus unterschiedlichen psychosozialen Grundberufen verfügen über therapeutische Zusatzausbildungen.

Die Beratungen können von Menschen aller Nationalitäten, Weltanschauungen, Religionen, sexuellen Ausrichtungen und Lebensformen wahrgenommen werden.

Die Beratungsräume sind bei Bedarf barrierefrei zu erreichen.

Die Beratungsinhalte unterliegen grundsätzlich der Schweigepflicht.

Unsere Beratung ist für Sie kostenfrei. Natürlich freuen wir uns aber über Spenden, für die wir Ihnen ab einer Höhe von 300 € auch gerne eine Spendenbescheinigung zukommen lassen (für geringere Beträge ist ein Kontoauszug als Nachweis für die Steuererklärung ausreichend).

## Spendenkonto:

Evangelischer Kirchenkreis Solingen  
Stadtsparkasse Solingen

IBAN: DE45 3425 0000 0000 0288 03

BIC: SOLSDE33XXX

Verwendungszweck: Beratungsstelle KST 23300000

## Diakonisches Werk Solingen

### Evangelische Beratungsstelle für Paar-, Familien-, Erziehungs- und Lebensfragen

Kasernenstraße 23 (Eingang bei Nr. 21)

42651 Solingen

Telefon 0212 287-287

Fax 0212 287-250

[beratungsstelle@diakonie-solingen.de](mailto:beratungsstelle@diakonie-solingen.de)



Weitere Informationen über die Angebote des Diakonischen Werks Solingen erhalten Sie online: [www.diakonie-solingen.de](http://www.diakonie-solingen.de)



## So finden Sie uns:



Rev 05-2024

## Evangelische Beratungsstelle

für Paar-, Familien-,  
Erziehungs- und  
Lebensfragen

## Beratungsanlässe

**Jeder Mensch kann in Situationen geraten, in denen professionelle Unterstützung durch Beratung hilfreich sein kann.**

- Sie befinden sich in einer persönlichen Lebenskrise, fühlen sich depressiv, ausgelaugt, haben Ängste.
- Sie leiden wegen Krankheits- und Todesfällen in ihrem Umfeld oder sind von belastenden Ereignissen betroffen.
- Sie geraten als Eltern in der Erziehung ihrer Kinder an Grenzen, fühlen sich überfordert, machen sich Sorgen um die Entwicklung ihrer Kinder.
- Beziehungskrisen belasten Ihre Partnerschaft, Sie streiten, leben nebeneinander her, fühlen sich unzufrieden oder unglücklich.
- Sie beabsichtigen, sich auf faire Weise zu trennen – sofern Sie Kinder haben, auch mit Blick auf die weitere gemeinsame Elternschaft.
- Sie fühlen sich durch Konflikte in der Familie belastet und möchten das familiäre Miteinander verbessern.

## Beratung

**Wir beraten ...**

- einzelne Menschen, unabhängig davon, ob sie alleine, in Partnerschaften oder in Familien mit Kindern leben.
- Paare, die ihre Beziehung klären oder verändern möchten.
- Paare, die sich trennen und nach guten Lösungen für alle Familienmitglieder suchen.
- hochstrittige Paare, die vom Familiengericht eine Empfehlung zur Beratung bekommen.
- Eltern, die verunsichert sind im Umgang mit ihrem Kind / ihren Kindern.
- Eltern, die Unterstützung in Erziehungssituationen und im familiären Miteinander suchen.
- Familien in jeglichen Konstellationen und Lebensformen.

## Weitere Angebote

**Gruppenangebote:**

- Ermutigungsgruppe für Kinder zur Förderung ihres Selbstwerts und ihrer sozialen Kompetenzen
- Trennungskindergruppe für Kinder, die unter den Konflikten ihrer Eltern leiden
- Babygruppe
- Kleinkindgruppe
- Jungengruppen
- Mädchengruppen
- Bindungskurs
- Elterngruppe „Elterliche Präsenz“

**Vorträge und Elternabende**

(auf Anfrage)

**Sprechstunden und Beratungstermine in Familienzentren**

**Fachberatung für Mitarbeitende in Kindertagesstätten, Schulen, Jugendeinrichtungen und Gemeinden**